



ข่าวอย.



ร้อนนี้... กับไอศกรีม

ในช่วงอากาศร้อน ๆ อย่างนี้ ทำให้นึกถึงสิ่งที่จะช่วยดับคลายร้อนได้ นับตั้งแต่อุปกรณ์ให้ความเย็นประเภทต่าง ๆ ไปจนถึงอาหารที่รับประทานแล้วทำให้รู้สึกเย็นสดชื่น “ไอศกรีม” หรือ “ไอติม” ที่คนไทยเรียกกันนั้น เป็นของหวานและเย็น เป็นสิ่งหนึ่งที่นิยมกันมากในช่วงฤดูร้อน ถ้าได้รับประทานไอศกรีมเย็น ๆ สักถ้วยคงจะดีไม่น้อย และคงจะเป็นของโปรดของใครหลายคน โดยเฉพาะเด็ก ๆ หรือแม้แต่ผู้ใหญ่ก็ตาม จึงทำให้ไอศกรีมเป็นที่ชื่นชอบและได้รับความนิยมในทุกฤดูกาล ด้วยความอร่อยของรสชาติที่หลากหลายชวนให้ลิ้มลองนั่นเอง ซึ่งส่วนประกอบหลักของไอศกรีมนั้น ไม่ว่าจะเป็น น้ำตาล นม ล้วนเป็นอาหารอันอุดมสมบูรณ์ของจุลินทรีย์ หากกระบวนการเตรียมและผลิตไม่สะอาดถูกสุขลักษณะ เช่น ไม่ได้รับการฆ่าเชื้ออย่างเพียงพอ วัตถุดิบไม่ได้รับการตรวจสอบคุณภาพ ตลอดจนขั้นตอนการผลิตไม่ถูกสุขลักษณะที่ดี ก็อาจจะมีการปนเปื้อนทำให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้

ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคไอศกรีมในช่วงหน้าร้อนนี้ การเลือกซื้อไอศกรีมที่วางจำหน่ายนั้น ควรเลือกซื้อไอศกรีมที่

1. มีฉลากแสดงรายละเอียดอย่างครบถ้วนชัดเจน เช่น เครื่องหมาย อย. พร้อมเลขสารบบอาหาร 13 หลัก วันเดือนปีผลิตหรือวันหมดอายุ ชื่อผลิตภัณฑ์ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

2. ภาชนะที่บรรจุไอศกรีมสะอาด ปิดสนิท ไม่ฉีกขาด ไอศกรีมไม่รั่วซึมออกมา

3. สังเกตลักษณะไอศกรีม ต้องมีสี กลิ่น รสตามลักษณะของไอศกรีมนั้น ๆ ไอศกรีมที่มีส่วนผสมของนมหรือไขมันอื่น เช่น กะทิ เนื้อไอศกรีมจะข้นมีลักษณะกึ่งแข็งกึ่งเหลว เป็นเนื้อเดียวกัน

4. ต้องไม่เหลวหรือมีลักษณะเหมือนเคยละลายมาแล้ว

5. สังเกตสถานที่จำหน่าย จะต้องมีการมีตู้เย็นแช่แข็งไอศกรีม จัดไอศกรีมเป็นสัดส่วนเรียบร้อย

6. ไอศกรีมประเภทตกขาย ต้องดูสุลักษณะของผู้ขาย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของเล็บมือ การแต่งกาย รวมถึงภาชนะที่ใช้ใส่และตักไอศกรีมต้องสะอาด

อย่างไรก็ตามในปัจจุบันยังพบว่ามีผู้นำพลาสติกมาป้อนเป็นรูปต่าง ๆ แล้วบรรจุน้ำหวานสีสังสวยสดแล้วปิดจุกหรือใช้ความร้อนรีดพลาสติกที่จุกให้ติดกัน แล้วนำไปแช่เย็น

(อ่านต่อหน้า 8)



บก.แถลง

ร้อน..ร้อน..ร้อนจริง ๆ สงกรานต์ปีนี้ไม่ทราบพอจะดับร้อนได้หรือไม่ ยิ่งถ้าใช้น้ำสะอาดเล่นกันนะครับ เวลาเข้าหู เข้าตา จะได้ลดความเสี่ยงจากตาอักเสบ หูอักเสบ

ปีนี้สงกรานต์ไทยตรงกับปีฉลู วันที่ 14 เมษายน เป็นวันมหาสงกรานต์ นางสงกรานต์มีชื่อว่า โคราคะเทวี ทรงพาหุรัด ทัดดอกปีป อาภรณ์แก้วมุกดาหาร ภัทราหาร น้ำมัน พระหัตถ์ขวาทือพระขรรค์ พระหัตถ์ซ้ายถือไม้เท้า เสด็จไสยาสน์หลับเนตรมาเหนือหลังพยัคฆ์หรือเสือเป็นพาหนะ เขาว่าปีนี้ข่าวของจะแพง ยิ่งใกล้ลดความฟุ้งเฟ้อ ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง ช่วยเหลือกันไว้ ก็คงจะผ่านพ้นวิกฤตกันไปได้

หน้าร้อนเป็นหน้าที่เชื้อต่าง ๆ เจริญเติบโตได้ดี อาหารที่เราปรุงเสร็จ หรือซื้อมาแล้วไม่กินทันที ก็ให้ใส่ตู้เย็นไว้ก่อน เวลาจะกินก็เอามาอุ่นอีกครั้ง สัมผัสเป็นอาหารที่เรากินกันได้ ทุกหน้า เป็นอาหารที่มีโอกาสปนเปื้อนเชื้อโรคได้จากทุกทาง ทั้งจากวัตถุดิบเอง อุปกรณ์ มือแม่ค้า จนถึงสิ่งแวดล้อม ขึ้นอยู่ว่าจะไปตั้งร้าน หรือเข็นรถไปอยู่ตรงไหน ถ้าซื้อใส่ถุงมา ผมจะใช้วิธีใส่เข้าช่องฟรีสซะเลย ถ้าจะมีเชื้อปนเปื้อนมา ก็ให้มันมีอยู่แค่นั้น ไม่เจริญแบ่งตัว เวลาจะกิน ค่อยเอามาใส่จาน อร่อยไปอีกแบบ ลองดูครับ

อาหารทอดคั้ดในหน้าร้อน คงไม่พ่น น้ำคั้น น้ำแข็ง ไอศกรีม ที่เราจะกินกันมาก ผู้ผลิตคงต้องพิถีพิถันเป็นพิเศษ ในการฆ่าเชื้อ เอาใจใส่เรื่องของความสะอาด ในส่วนผู้ซื้อเอง นอกจากการอ่านฉลากที่ต้องทำเป็นนิสัยแล้ว ก็ต้องดูในเรื่อง ความเรียบร้อยของภาชนะบรรจุ และการเก็บรักษา ที่เหมาะสมด้วย ถ้าน้ำแข็งไปเก็บอยู่ในกระสอบปุ๋ยหรือ เก็บในถังน้ำแข็งก็จริง แต่มีฟัก มีเนื้อ แห่อยู่ด้วย อย่างนี้ ก็ไม่ไหว โชคดีอย่าง ที่น้ำแข็ง น้ำคั้น ไม่ค่อยมีสารอาหาร ให้เชื้อจุลินทรีย์เท่าไร ไม่เหมือนกับไอศกรีม โดยเฉพาะ ไอศกรีมนม แต่ก็ยังโชคดี ที่ไอศกรีมเป็นอาหารที่ต้อง แห่แข็ง ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่ยากแก่การที่เชื้อจะเจริญเติบโต ถึงกระนั้น ก็ไม่ควรไว้ใจ เพราะหากไอศกรีมเกิดละลาย เชื้อก็มีโอกาสเจริญเติบโต แบ่งตัวได้ และถ้าเผื่อเอาไป แห่แข็งใหม่ ก็เท่ากับเรากิน ไอศกรีมที่มีเชื้อมากขึ้น เสี่ยงท้องเสียได้ง่าย ๆ ดังนั้น ควรต้องสังเกตลักษณะ ของอาหารนั้นด้วย ว่าผ่านการละลายมาก่อนหรือเปล่า เช่น ยุบตัวลง ไม่คงรูปร่าง

นับวันอากาศจะร้อนมากขึ้น อาจเนื่องจากสาเหตุ โลกร้อน น้ำแข็งที่ขั้วโลกละลาย แก๊สมีเทนที่ถูกกักอยู่ใน น้ำแข็งอายุหลายล้านปี เมื่อน้ำแข็งนั้นละลาย ก็จะถูก ปล่อยออกสู่อากาศ ทำให้เกิดสภาพเรือนกระจก ความร้อนที่ควรสะท้อนออกไปนอกโลก ก็เลยถูกกักเอาไว้ ทำให้โลกร้อนมากขึ้นเรื่อย ๆ หากต้องเล่นสงกรานต์ ในสภาพอากาศที่ร้อน อย่าลืมน้ำสะอาดบ่อย ๆ นะครับ เต็มใจเปียกแต่ตัว แต่ร่างกายขาดน้ำเป็นอันตราย ขอให้มีความสุขวันสงกรานต์ครับ

นิรัตน์ เตียสุวรรณ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุศิ เวชชพิพัฒน์ นายสุกกาญจน์ โภคัย
นายบุญฤทธิ์ คงทอง นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง

นางสุนีย์ สุขแสนาน

นายวิชรินทร์ เครือเนียม

นางสาวนิตา เทียบโพธิ์

นางสาวพัชราวี ศรีบุญเรือง

นางสาวนันทิยา ฉวยทรัพย์

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

นางสาวธิมาพันธ์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนิตยพันธ์ จินคาร์คิน

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 02590 7114, 02590 7117

โทรสาร : 02591 8474

e-mail address : fidanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อย.แนะวิธีตรวจสอบซื้อนมพร้อมดื่ม ป้องกันปัญหานมบูด

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอให้ข้อมูลการตรวจสอบและการเลือกซื้อนมพร้อมดื่มแก่ประชาชนผู้บริโภค โดยหากเป็นนมพาสเจอร์ไรส์ควรตรวจสอบว่านมพร้อมดื่มที่นำมาส่งที่โรงเรียน หรือที่ร้านค้ามีการเก็บรักษาอยู่ในสภาพที่เหมาะสมหรือไม่ เช่น เก็บในตู้เย็นหรือในถังแช่ที่มีน้ำแข็งสะอาดบรรจุอย่างเพียงพอ โดยอุณหภูมิของผู้เย็นและถังแช่ไม่ควรเกิน 8 องศาเซลเซียส ควรเก็บนมไว้ในตู้เย็นตลอดเวลาและไม่ควรเปิด/ปิดตู้เย็นบ่อยครั้ง ตรวจสอบสภาพของภาชนะบรรจุว่ามีรั่วซึมหรือมีการบวมหรือไม่ ควรดื่มนมให้หมดในครั้งเดียว ไม่ควรเก็บไว้และนำมาบริโภคภายหลัง กรณีเป็นนมยูเอชที ควรเก็บไว้ในที่ร่มไม่ให้โดนแสงแดด ไม่ควรวางลงบนพื้น ควรเก็บบนชั้นวางของหรือในตู้ภายในห้องที่สามารถป้องกันหนูและแมลงมากัดแทะได้ รวมทั้งเขียนหมายเลขกำกับลำดับก่อนหลังของนมที่รับเข้ามาเก็บ ไม่ควรวางกล่องนมยูเอชทีซ้อนกัน



หลายๆ ชั้น เพราะอาจทำให้กล่องด้านล่างหักพับ อาจเกิดการฉีกขาดและเชื้อจุลินทรีย์อาจปนเปื้อนเข้าไปทำให้เกิดความเสียหายได้ และหากพบหีบห่อบรรจุนมยูเอชทีที่มีรอยปริแตกหรือเปื่อยยุ่ย ให้แยกนมกล่องนั้นออกทันทีแล้วนำนมที่เสียส่งคืนให้ผู้ผลิตเพื่อขอชดเชยส่วนที่เสียนั้นทันที อีกทั้งไม่ควรแช่นมยูเอชทีในกระติกน้ำแข็งหรือน้ำร้อน เพราะกล่องกระดาษจะอ่อนตัวและชำรุด ทำให้จุลินทรีย์สามารถปนเปื้อนเข้าไปได้ที่สำคัญ ไม่ว่าจะป็นนมพาสเจอร์ไรส์ หรือนมยูเอชที ผู้บริโภคต้องตรวจสอบฉลาก เลขทะเบียนตำรับอาหาร วันหมดอายุ

(อ่านต่อหน้า 8)

สธ.รุกค่ายาพุ่ง ใช้จ่ายพุ่งเพื่อย ระเบิดหมอกทั่วประเทศ ใช้จ่ายอย่างสมเหตุผลตามปรัชญาหลักแห่งชาติ

ในปี 2548 คนไทยมีค่าใช้จ่ายด้านยา 186,331 ล้านบาท หรือ 42.8% ของรายจ่ายด้านสุขภาพทั้งหมด ในขณะที่ประเทศที่พัฒนาแล้วมีสัดส่วนร้อยละ 10-20 เท่านั้น ที่น่าเป็นห่วงในชุดวิกฤติเศรษฐกิจของโลกคือค่ายาของระบบสวัสดิการรักษายาพยาบาลข้าราชการ ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมามีอัตราการเพิ่มร้อยละ 15-20 ล่าสุดปี 2551 มีมูลค่าเกือบ 55,000 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากปี 2550 ถึง 8,423 ล้านบาท นายวิทยา แก้วภราดัย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะประธานคณะกรรมการแห่งชาติด้านยา จึงออกประกาศคณะกรรมการแห่งชาติด้านยา เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2551 โดยมุ่งเน้นให้ 1. สร้างเสริมระบบการใช้จ่ายอย่างสมเหตุผลคุ้มค่า ตามปรัชญาวิถีชีวิตพอเพียง โดยส่งเสริมการใช้จ่ายเป็นขั้นตอนตามบัญชีย่อย ก ข ค ง จ ตามลำดับ มีการใช้หลักเศรษฐศาสตร์สาธารณสุขพิจารณาความคุ้มค่า โดยเฉพาะยาที่มีราคาแพง 2. ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ยาสามารถเข้าถึงยาจำเป็นได้จริง โดยเฉพาะยาราคาแพง เช่น ยารักษาโรคมะเร็ง 3. มีกลไกกลางกำกับการใช้จ่ายให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ เพื่อให้เกิดความคุ้มค่า

ในการเบิกจ่าย และเป็นแนวทางการบริหารจัดการระบบการใช้จ่ายที่มีค่าใช้จ่ายสูงคือ รายการยาในบัญชี จ ช้อยย่อย 2 และเชื่อมั่นได้ว่าการใช้จ่ายตามบัญชียาหลักแห่งชาติปลอดภัย มีประสิทธิภาพ มีคุณภาพมาตรฐาน ทำให้การใช้จ่ายสู่ภาวะสมดุลไม่ฟุ่มเฟือยอย่างที่เป็นอย่างนี้

เมื่อเร็วๆ นี้ อย. ได้จัดประชุมสัมมนา ให้แก่ผู้บริหาร ผู้อำนวยการ แพทย์เภสัชกรจากโรงพยาบาลของรัฐ ทั้งในและนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข รัฐวิสาหกิจ ให้ตระหนักถึงการเลือกใช้จ่ายอย่างสมเหตุผลตามบัญชียาหลักแห่งชาติ ตลอดจนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในปรัชญา แนวคิดวิธีการคัดเลือกยา และแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับยา





“น้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีม” บริโภคอย่างไรให้ปลอดภัย ในช่วงหน้าร้อน

อากาศร้อน ๆ อย่างนี้ วิธีคลายร้อนของคนส่วนใหญ่มักหนีไม่พ้นการบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีม แต่อย่าลืมนะคะว่า ในช่วงหน้าร้อน มักจะเกิดโรคจากเชื้อจุลินทรีย์ร้ายเหล่านี้ได้ง่าย เช่น เชื้อแซลโมเนลล่า วับริโอ อี.โคไล และสแตฟิโลคอคคัส ออเรียส เป็นต้น อันเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอาการ **คลื่นไส้ อาเจียนและโรคอุจจาระร่วงได้** ดังนั้น ผู้บริโภคไม่ควรละเลย และควรเอาใจใส่การบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีมให้มากขึ้น โดยมีวิธีปฏิบัติดังนี้



น้ำดื่ม

- ควรเลือกภาชนะบรรจุที่สะอาดและปิดสนิท ไม่รั่วซึมหรือมีรอยสกปรก ไม่มีร่องรอยการเปิดใช้
- ลักษณะของน้ำที่บรรจุอยู่ต้องใส สะอาด ไม่มีตะกอน ไม่มีสี กลิ่น รสที่ผิดปกติ



น้ำแข็ง

- น้ำแข็งหลอดที่บรรจุถุง ควรสังเกตรายละเอียดบนฉลากให้ครบถ้วนพร้อมข้อความ “น้ำแข็งใช้รับประทานได้” ด้วยตัวอักษรสีน้ำเงิน
- น้ำแข็งหลอดที่ตักแบ่งขายตามร้านค้าทั่วไปจะไม่ฉลาก ควรสังเกตสถานที่เก็บและภาชนะที่บรรจุ ต้องไม่มีการใส่น้ำแข็งปนกับอาหารประเภทอื่น ส่วนก้อนน้ำแข็งต้องมีความใส สะอาด
- น้ำแข็งซอง ควรซื้อมาบริโภคทั้งก้อน โดยนำมาล้างน้ำก่อนทุบหรือบดแล้วนำไปใส่ในภาชนะบรรจุที่สะอาด



ไอศกรีม

- ภาชนะบรรจุต้องสะอาดและปิดสนิท ไม่ฉีกขาด (ไอศกรีมไม่รั่วซึมออกมา)
- ส่วนไอศกรีมประเภทตักขาย ตัวไอศกรีมต้องไม่มีสี กลิ่น รส ผิดปกติ และไม่เหลว หรือไม่มีลักษณะเหมือนเคยละลายมาแล้ว และต้องดูสัญลักษณ์ของผู้ขายด้วย เช่น เล็บมือ การแต่งกาย ภาชนะใส่ไอศกรีมที่สะอาด

ที่สำคัญ...ไม่ว่าจะเป็นน้ำดื่มบรรจุขวด น้ำแข็งหลอดบรรจุถุง หรือไอศกรีมในภาชนะบรรจุ ผู้บริโภคควรตรวจสอบฉลาก ต้องมีเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย. ครบถ้วน ซึ่งแสดงว่าผ่านการขออนุญาตจาก อย. แล้ว มั่นใจความปลอดภัยได้ในระดับหนึ่ง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของสุขภาพในช่วงหน้าร้อน

ร้องเรียน แจ้งเบาะแส สอบถามข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ (อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน) ได้ที่

• สายด่วน อย. **1556** • อีเมล: complain@fda.moph.go.th
4 หรือที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)
 ถ. ปณ. 52 ปณ.ช. บนพยุหี 11000



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ตอนที่ 4

“ผลการวิจัยและประเมินผลโครงการ
อย.น้อย ปี 2551” ตอนจบ

ภค.ศุภกาญจน์ โภคัย
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร



วัตถุประสงค์ข้อที่ 3 ผลการประเมินการจัดกิจกรรมที่เกี่ยวกับการบริโภคอย่างปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม พบว่า ร้อยละ 100 ของนักเรียน อย.น้อย มีการทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอย่างปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม โดยที่กลุ่มนักเรียน อย.น้อย ในโรงเรียนทุกแห่งมีการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม อย.น้อย ที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอย่างปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม ในโรงเรียนอย่างน้อยที่สุด 1 กิจกรรม และมากที่สุด 5 กิจกรรม

วัตถุประสงค์ข้อที่ 4 ผลการประเมินการใช้คู่มือบูรณาการความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ พบว่ามีการนำร่องการใช้คู่มือบูรณาการความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพสู่การเรียนการสอนในโรงเรียน 20 แห่ง จาก 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ โดยแยกเป็นโรงเรียนประถมศึกษา จำนวน 4 แห่ง และโรงเรียนมัธยมศึกษา จำนวน 16 แห่ง สรุปผลการประเมินได้ว่าผ่านเกณฑ์การประเมิน

วัตถุประสงค์ข้อที่ 5 แนวทางการใช้โรงเรียน อย.น้อย เป็นฐานของการพัฒนาและส่งเสริมพฤติกรรม การบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี พบว่า แนวทางการใช้โรงเรียน อย.น้อย เป็นฐาน ประกอบด้วย 4 องค์ประกอบหลักที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กันในเชิงระบบ ดังนี้

องค์ประกอบที่ 1 การกำหนดวิสัยทัศน์โรงเรียน อย.น้อย ให้เป็นโรงเรียนที่มีนักเรียนที่ทำหน้าที่ อย.น้อย หรืออาสาสมัครคุ้มครองผู้บริโภค โดยที่โรงเรียนมีศักยภาพในการเป็นหน่วยงานแกนนำของการพัฒนาและส่งเสริมพฤติกรรม การบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้องของนักเรียนและคนในชุมชน

องค์ประกอบที่ 2 การกำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาในการดำเนินงาน อย.น้อย ให้ประสบความสำเร็จจะต้องขับเคลื่อนด้วยยุทธศาสตร์การพัฒนาที่สำคัญ 4 ด้าน ได้แก่ การจัดการเรียนการสอนแบบบูรณาการ การจัดกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนา การใช้เครือข่ายความร่วมมือรวมพลัง และการกำหนดนโยบายโรงเรียน

องค์ประกอบที่ 3 การบริหารการพัฒนา เป็นการนำยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติ โดยใช้การบริหารการพัฒนายุทธศาสตร์อย่างเป็นระบบตามกระบวนการคุณภาพ PDCA ได้แก่ (1) มีการวางแผนการดำเนินกิจกรรม อย.น้อย ทั้งแผนระยะสั้นและระยะยาว หรือแผนปฏิบัติการประจำเดือน/ภาคเรียน/ปี โดยในแผนจะต้องประกอบด้วยกิจกรรมที่หลากหลายและสามารถดึงทุกฝ่ายให้เข้ามามีส่วนร่วมได้ (2) การนำแผนสู่การปฏิบัติ (3) มีการตรวจสอบผลการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ และ (4) มีการแก้ไขปรับปรุงกิจกรรม หรืองานที่ตรวจสอบแล้วว่าควรมีการแก้ไขปรับปรุง

องค์ประกอบที่ 4 การกำกับ ติดตาม และประเมินผลอย่างต่อเนื่อง เป็นกลไกการพัฒนา คุณภาพของการดำเนินกิจกรรม อย.น้อย โดยมีการประเมินผลลัพธ์ หลังจากการจัดโครงการ/กิจกรรมเป็นระยะ เพื่อให้ได้สารสนเทศที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุง พัฒนาโครงการ/กิจกรรม หรือตัดสินใจที่จะดำเนินการอย่างไรในปีต่อไป

ในท้ายนี้ การประกวด อย.น้อย ปี 2552 ยังมีการประกวดเหมือนเช่นเคย ส่วนรูปแบบและวิธีการประกวด สามารถติดตามได้ในฉบับต่อไปครับ



สุขนิสัยการกินที่ดี นำมาซึ่งอาหารปลอดภัย

อาหารจะปลอดภัยได้ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ อาทิ การเลือกซื้อวัตถุดิบที่ใช้ปรุงอาหาร วิธีการปรุงอาหารและแม้ว่าจะมีการระมัดระวังในการเลือกซื้ออาหารแล้ว แต่หากผู้ที่กินอาหาร ซึ่งเป็นผู้หยิบจับอาหารเป็นคนสุดท้ายละเลยไม่เอาใจใส่ให้ความสำคัญต่อการปฏิบัติตนเพื่อให้อาหารสะอาดโดยการมีสุขนิสัยการกินที่ดีแล้ว ก็จะทำให้สิ่งที่ระมัดระวังเพื่อให้อาหารปลอดภัยมาตั้งแต่ต้นนั้นเสียเปล่าได้ซึ่งสุขนิสัยการบริโภคที่ดี สามารถกระทำได้ โดยการสร้างนิสัยตนเองให้กินแต่อาหารสุกที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยความร้อน เนื่องจากจะปลอดภัยกว่าการกินอาหารดิบ ล้างมือก่อนกินอาหาร หลังออกจากห้องน้ำก็ควรต้องล้างมือใช้ช้อนกลางสำหรับตักอาหารเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคที่อาจติดต่อกันได้ ไม่หยิบจับภาชนะบริเวณที่สัมผัสกับอาหาร ระมัดระวังไม่ไอหรือจามลงอาหาร เพราะเชื้อโรคจะลงสู่อาหารและภาชนะได้ และหากที่บ้านมีผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อ ก็ควรใช้ภาชนะแยกต่างหาก โปรดจำไว้ว่าสุขนิสัยการกินที่ดีมีส่วนสำคัญในการทำให้ได้รับอาหารที่ปลอดภัย



กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภคฉบับใหม่ : ร้านยาห้ามแบ่งบรรจุยาจริงหรือ ? (ตอนที่ 1)



ภก.ทรงศักดิ์ วิมลจิตติพงษ์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา

เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2552 สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยาได้รับเกียรติจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ให้บรรยายในหัวข้อ “การบริหารความเสี่ยงในร้านยา” โดย ภก.ทรงศักดิ์ วิมลจิตติพงษ์ เป็นผู้บรรยาย ทั้งนี้มีประเด็นที่น่าสนใจ โดยเฉพาะกระแสข่าวลือในแวดวงร้านยาขณะนี้ว่า “ต่อไปนี้ร้านยาจะไม่สามารถนับเม็ดแบ่งบรรจุได้อีก” ว่าจริงหรือไม่อย่างไร?



พ.ร.บ.ความรับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดจากสินค้าที่ไม่ปลอดภัย พ.ศ.2551 หรือที่เรียกย่อ ๆ ว่า PL Law (Product Liability Law) มีผลบังคับใช้แล้วเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2552 ที่ผ่านมามีกำลังสร้างความตื่นตระหนกในภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับยา ไม่ว่าจะเป็นบริษัทผู้ผลิตยา บริษัทที่รับผิดชอบด้านจัดเก็บและขนส่งยา (Distributor) หรือแม้กระทั่งร้านยาเอง

เหตุที่ร้านยาเข้าไปเกี่ยวข้องด้วย เพราะการแบ่งบรรจุยาอาจเข้าข่ายเป็นการผลิต และถูกฟ้องร้องได้ หากผู้ใช้ยาเกิดความเสียหายขึ้น ซึ่ง “ความเสียหาย” นี้ มีความหมายกว้าง ครอบคลุมไปถึงความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นความเสียหายต่อชีวิต ร่างกาย สุขภาพ อนามัย จิตใจ หรือทรัพย์สิน

ถามว่า หาก “การแบ่งบรรจุยา” เข้าตาม พ.ร.บ.นี้แล้ว ผลจะเป็นเช่นไร?

ผลก็คือ หากเกิดผู้ที่ได้รับความเสียหายจากยาที่เราแบ่งบรรจุออกไป และนำเรื่องนี้ขึ้นสู่ศาล ร้านยาจะถูกสันนิษฐานไว้ก่อนว่าเป็นผู้ผิด (Strict Liability) จนกว่าจะสามารถหาหลักฐานมาพิสูจน์หักล้างได้ ร้านยาจึงจะรอดพ้นจากความผิดนั้น ชำร่วยกว่านั้น พ.ร.บ.วิธีพิจารณาคดีผู้บริโภค พ.ศ.2551 ยังให้ผู้บริโภคที่ได้รับความเสียหายสามารถฟ้องร้องได้ ด้วยวาจา โดยมีเจ้าพนักงานคดีคอยอำนวยความสะดวกเขียนคำร้องให้ และยังได้รับการงดเว้นค่าธรรมเนียมอีก



ตัวอย่างคดีที่เกิดขึ้น กรณีคดีของ ดร.เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง ที่ยื่นฟ้องบริษัท ทำอากาษยานไทย จำกัด (มหาชน) และสายการบินนกแอร์เป็นคดีผู้บริโภค และศาลตัดสินให้ได้รับค่าชดเชยต่อความตื่นตกใจที่ไม่มีการตรวจอาวุธก่อนขึ้นโดยสารเครื่องบินเป็นเงินจำนวน 50,000 บาท โดย ดร.เจิมศักดิ์ ไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมศาลเลย และใช้เวลาพิจารณาคดีเพียง 4 เดือนเท่านั้น

....เพียงความตื่นตระหนกเท่านั้นยังได้ค่าชดเชยถึง 50,000 บาท!....

....ถึงเวลาที่ร้านยา ควรกลับมามองตัวเองแล้วหรือยัง ว่าหากเกิดคดีขึ้น เราจะเอาหลักฐานอะไรเข้าสู่ เพื่อพิสูจน์ความบริสุทธิ์ของเรา...



(ต่อจากหน้า 1)

จนน้ำหวานกลายเป็นน้ำแข็งส่งออกขาย ซึ่งเป็นที่ดึงดูดใจให้เด็ก ๆ สนใจเลือกซื้อ ผลิตภัณฑ์พวกนี้ทำขึ้นมาโดยไม่ได้ผ่านการตรวจสอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เป็นการลักลอบผลิตจึงไม่มีการแสดงฉลากใดๆ การผลิตก็ทำกันอย่างง่าย ๆ ไม่ได้คำนึงถึงสุขลักษณะที่ดี ผู้ปกครองจึงควรสนใจและให้ความสำคัญในการเลือกซื้อไอศกรีมให้บุตรหลานของตน โดยอย่าลืมสังเกตฉลากเพื่อให้มั่นใจได้ว่าไอศกรีมดังกล่าวผ่านการอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว ภาชนะบรรจุก็ต้องสะอาด และซื้อจากสถานที่จำหน่ายที่ถูกสุขอนามัยทุกครั้ง เพื่อความอร่อยและความมั่นใจในความปลอดภัย

(ต่อจากหน้า 3)

เป็นอันดับแรกก่อนตัดสินใจซื้อนมพร้อมดื่มมาบริโภค ทั้งนี้จะช่วยป้องกันปัญหาของการได้รับนมเน่าเสียหรือนมหมดอายุ อย่างไรก็ตาม การเสียนมพร้อมดื่มอาจเกิดได้หลายกรณีเนื่องจากความบกพร่องของกระบวนการผลิต อาจใช้ความร้อนสูงไม่เพียงพอ หรือใช้เวลานานขึ้นน้อยเกินไป การบรรจุไม่ถูกสุขลักษณะทำให้มีการปนเปื้อน หรือใช้ภาชนะบรรจุไม่สะอาดเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ในอุณหภูมิไม่เหมาะสม เกิดจากนมหมดอายุหรือภาชนะบรรจุมีการรั่วหรือซึมทำให้จุลินทรีย์จากภายนอกเข้าไปได้ รวมทั้งการขนส่งและการเก็บรักษาที่ไม่ถูกต้อง ดังนั้นผู้บริโภคควรให้ความใส่ใจอ่านฉลากทุกครั้งก่อนซื้อ และตรวจสอบสภาพของนมอย่างละเอียด อย. มีมาตรการกำกับดูแลและเฝ้าระวังการผลิตนมพร้อมดื่มอย่างเข้มงวด ขอให้ประชาชนชาวไทยวางใจในการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์อาหารทุกชนิด โดยเฉพาะนมพร้อมดื่มในท้องตลาด ที่อย. คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นหลัก มีการตรวจสอบผลิตภัณฑ์หลังออกสู่ท้องตลาดอย่างต่อเนื่องและใกล้ชิดอีกด้วย

วิสัยทัศน์

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

“เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยยั่งยืน”

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)

www.fda.moph.go.th

FDA NEWS

ปีที่ 5 ฉบับที่ 4 เมษายน 2552



ข่าว

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 9252
ปณ.กระทรวงสาธารณสุข

● กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ● สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ● กระทรวงสาธารณสุข

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

อาคาร 500 ถนนวิภาวดีรังสิต 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114 , 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : foanews@fda.moph.go.th